



週替わりレッスンの ご案内

2024年から週替わりレッスンが
パワーアップしました！
トレーナーによる今までにない
特別独自レッスン！！
何をやるかは当日のお楽しみ！！！！

日曜日

7日

14:00～14:30

えびちゃん

14日

14:00～14:30

ほのたん

21日

14:00～14:30

たいちゃん

28日

14:00～14:30

あいかちゃん